

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

Namn: _____		Ålder: _____	Kvinna () Man ()		Datum: _____	
<p>Instruktion: Det här är en lista med påståenden som människor kan säga om sig själva. Vi är intresserade av hur du beskriver dig själv. Det finns inga rätta svar. Beskriv dig själv så ärligt som möjligt. Dina svar skyddas av sekretess. Ta din tid och läs varje påstående noga och välj det svar som passar dig bäst.</p>						för klinikern
		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
1	Jag njuter inte lika mycket av saker och ting som andra tycks göra.	0	1	2	3	
2	Flera människor är ute efter mig.	0	1	2	3	
3	Andra skulle beskriva mig som vårdslös.	0	1	2	3	
4	Jag upplever att jag enbart agerar impulsivt.	0	1	2	3	
5	Jag har ofta idéer som är så ovanliga att de inte går att förklara för andra.	0	1	2	3	
6	Jag tappar bort mig i samtal då andra saker fångar min uppmärksamhet.	0	1	2	3	
7	Jag undviker riskfyllda situationer.	0	1	2	3	
8	När det handlar om mina känslor, beskriver folk mig som känslökall.	0	1	2	3	
9	Jag ändrar vad jag gör beroende på hur andra vill ha det.	0	1	2	3	
10	Jag föredrar att inte komma alltför nära andra människor.	0	1	2	3	
11	Jag hamnar ofta i slagsmål.	0	1	2	3	
12	Jag fasar för att vara utan någon som älskar mig.	0	1	2	3	
13	Att vara oartig och ovänlig är en del av den jag är.	0	1	2	3	
14	Jag gör saker för att försäkra att andra ska lägga märke till mig.	0	1	2	3	
15	Jag gör vanligtvis vad andra tycker jag skall göra.	0	1	2	3	
16	Jag handlar vanligtvis impulsivt utan att tänka på konsekvenserna.	0	1	2	3	
17	Även om jag vet bättre, så kan jag inte sluta att fatta förhastade beslut.	0	1	2	3	
18	Mina känslor förändras ibland utan någon särskild orsak.	0	1	2	3	
19	Jag bryr mig inte om jag orsakar lidande för andra.	0	1	2	3	
20	Jag håller mig för mig själv.	0	1	2	3	
21	Jag säger ofta saker som andra uppfattar som udda eller konstigt.	0	1	2	3	
22	Jag gör alltid det som faller mig in för stunden.	0	1	2	3	
23	Inget verkar intressera mig särskilt mycket.	0	1	2	3	
24	Andra människor tycker mitt beteende är underligt.	0	1	2	3	
25	Människor har sagt till mig att jag tänker på saker på ett mycket egendomligt sätt.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
26	Jag njuter nästan aldrig av livet.	0	1	2	3	
27	Jag känner ofta att inget egentligen spelar någon roll.	0	1	2	3	
28	Jag fräser åt andra när de gör småsaker som irriterar mig.	0	1	2	3	
29	Jag kan inte koncentrera mig på någonting.	0	1	2	3	
30	Jag är en energisk person.	0	1	2	3	
31	Andra uppfattar mig som oansvarig.	0	1	2	3	
32	Jag kan vara elak när det behövs.	0	1	2	3	
33	Mina tankar glider ofta iväg i udda eller ovanliga riktningar.	0	1	2	3	
34	Jag har fått höra att jag lägger för mycket tid på att saker ska vara på exakt rätt plats.	0	1	2	3	
35	Jag undviker riskfyllda sporter och aktiviteter.	0	1	2	3	
36	Jag kan ha svårigheter att skilja mellan drömmar och när jag är vaken.	0	1	2	3	
37	Ibland får jag en konstig känsla att delar av min kropp är döda eller inte tillhör mig.	0	1	2	3	
38	Jag blir lätt arg.	0	1	2	3	
39	Jag har inga spärrar när det handlar om att göra farliga saker.	0	1	2	3	
40	Ärligt talat så är jag helt enkelt viktigare än andra människor.	0	1	2	3	
41	Jag hittar på historier om att saker har hänt, som inte alls är sanna.	0	1	2	3	
42	Folk pratar ofta om att jag gjort saker som jag inte alls kommer ihåg.	0	1	2	3	
43	Jag gör saker så att andra måste beundra mig	0	1	2	3	
44	Det är underligt, men ibland tycks vardagliga ting ha en helt annan form än vanligt.	0	1	2	3	
45	Mina känslomässiga reaktioner varar inte särskilt länge.	0	1	2	3	
46	Det är svårt för mig att avbryta en aktivitet, även när det är dags att avsluta.	0	1	2	3	
47	Jag är inte bra på att planera framåt.	0	1	2	3	
48	Jag gör många saker som andra anser vara riskfyllda.	0	1	2	3	
49	Människor säger till mig att jag fokuserar för mycket på små detaljer.	0	1	2	3	
50	Jag oroar mig mycket för att vara ensam.	0	1	2	3	
51	Jag har gått miste om saker och ting för att jag varit upptagen med att se till att någonting blev helt perfekt.	0	1	2	3	
52	Mina tankar verkar ofta inte vara vettiga för andra.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
53	Jag hittar ofta på saker om mig själv för att få som jag vill.	0	1	2	3	
54	Det stör mig inte så mycket att se andra fara illa.	0	1	2	3	
55	Folk tittar ofta på mig som om jag sagt någonting riktigt konstigt.	0	1	2	3	
56	Människor inser inte att jag smickrar dem för att få någonting.	0	1	2	3	
57	Jag är hellre i en dålig relation än ensam.	0	1	2	3	
58	Jag tänker mig ofta för innan jag agerar.	0	1	2	3	
59	Jag ser ofta levande drömlika bilder när jag är på väg att somna eller vakna.	0	1	2	3	
60	Jag närmar mig saker på samma sätt, även när det inte fungerar.	0	1	2	3	
61	Jag är väldigt missnöjd med mig själv.	0	1	2	3	
62	Jag har mycket starkare känsloreaktioner än nästan alla andra.	0	1	2	3	
63	Jag gör det andra säger till mig att göra.	0	1	2	3	
64	Jag står inte ut att vara ensam, inte ens några timmar.	0	1	2	3	
65	Jag har enastående egenskaper som få andra har.	0	1	2	3	
66	Framtiden ser riktigt hopplös ut för mig.	0	1	2	3	
67	Jag gillar att ta risker.	0	1	2	3	
68	Jag kan inte uppnå mina mål för att andra saker fångar min uppmärksamhet.	0	1	2	3	
69	När jag vill göra någonting hindras jag inte av att det kan vara riskfyllt.	0	1	2	3	
70	Andra verkar tycka att jag är udda eller ovanlig.	0	1	2	3	
71	Mina tankar är konstiga och oförutsägbara.	0	1	2	3	
72	Jag bryr mig inte om andra människors känslor.	0	1	2	3	
73	Man måste trampa på en del tår för att få det man vill här i livet.	0	1	2	3	
74	Jag älskar att få uppmärksamhet från andra människor.	0	1	2	3	
75	Jag undviker in i det längsta alla former av gruppaktiviteter.	0	1	2	3	
76	Jag kan vara lömsk om det innebär att jag får som jag vill.	0	1	2	3	
77	Ibland när jag ser välkända saker, så är det som om jag ser dem för första gången.	0	1	2	3	
78	Det är svårt för mig att skifta från en aktivitet till en annan.	0	1	2	3	
79	Jag oroar mig mycket över hemska saker som kan hända.	0	1	2	3	
80	Jag har svårt att ändra på hur jag utför saker, även då det inte fungerar.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
81	Världen skulle vara bättre om jag vore död.	0	1	2	3	
82	Jag håller mig på avstånd från andra.	0	1	2	3	
83	Jag kan ofta inte kontrollera vad jag tänker på.	0	1	2	3	
84	Jag blir inte känslös.	0	1	2	3	
85	Jag ogillar att bli tillsagd vad jag skall göra, även av auktoritetspersoner.	0	1	2	3	
86	Jag skäms så över att jag svikit andra på alla möjliga sätt.	0	1	2	3	
87	Jag undviker allt som kan vara det minsta farligt.	0	1	2	3	
88	Jag har svårt att arbeta mot specifika mål ens under kortare perioder.	0	1	2	3	
89	Jag föredrar att hålla romantik borta från mitt liv.	0	1	2	3	
90	Jag skulle aldrig skada en annan människa.	0	1	2	3	
91	Jag visar inte starka känslor.	0	1	2	3	
92	Jag har mycket kort stubin.	0	1	2	3	
93	Jag oroar mig ofta för att något dåligt skall hända till följd av mina tidigare misstag.	0	1	2	3	
94	Jag har några ovanliga förmågor, som att veta exakt vad andra tänker.	0	1	2	3	
95	Jag blir väldigt nervös när jag tänker på framtiden.	0	1	2	3	
96	Jag oroar mig sällan över saker och ting.	0	1	2	3	
97	Jag trivs med att vara förälskad.	0	1	2	3	
98	Jag föredrar att ta det säkra före det osäkra.	0	1	2	3	
99	Jag har ibland hört saker som andra inte kunnat höra.	0	1	2	3	
100	Jag blir fixerad på vissa saker och kan inte sluta.	0	1	2	3	
101	Andra säger till mig att det är svårt att läsa av mina känslor.	0	1	2	3	
102	Jag är en mycket känslös person.	0	1	2	3	
103	Andra skulle utnyttja mig om de kunde.	0	1	2	3	
104	Jag känner mig ofta misslyckad.	0	1	2	3	
105	Det är oacceptabelt om något jag gör inte blir helt perfekt.	0	1	2	3	
106	Jag har ofta ovanliga upplevelser, såsom att känna närvaron av någon som inte faktiskt är där.	0	1	2	3	
107	Jag är bra på att få andra att göra som jag vill.	0	1	2	3	
108	Jag avslutar förhållanden om de börjar komma nära.	0	1	2	3	
109	Jag oroar mig alltid över något.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
110	Jag oroar mig för nästan allting.	0	1	2	3	
111	Jag tycker om att sticka ut i mängden.	0	1	2	3	
112	Jag har inget emot att ta lite risker då och då.	0	1	2	3	
113	Mitt beteende är ofta djärvt och väcker andras uppmärksamhet.	0	1	2	3	
114	Jag är bättre än nästan alla andra.	0	1	2	3	
115	Andra klagar över mitt behov att ha allting noga ordnat.	0	1	2	3	
116	Jag ser alltid till att ge igen när andra inte behandlat mig rätt.	0	1	2	3	
117	Jag är alltid på min vakt mot att andra ska lura eller skada mig.	0	1	2	3	
118	Jag har svårt att fokusera på det som behöver bli gjort.	0	1	2	3	
119	Jag pratar mycket om självmord.	0	1	2	3	
120	Jag är helt enkelt inte särskilt intresserad av sexuella förhållanden.	0	1	2	3	
121	Jag fastnar ofta i saker.	0	1	2	3	
122	Jag blir lätt känslös över småsaker.	0	1	2	3	
123	Även om det driver andra till vansinne så insisterar jag att allt jag gör ska vara perfekt.	0	1	2	3	
124	Jag känner mig nästan aldrig glad över mina vardagliga aktiviteter.	0	1	2	3	
125	Att smickra andra hjälper mig få det jag vill ha.	0	1	2	3	
126	Ibland måste man överdriva lite för att ta sig fram.	0	1	2	3	
127	Jag är mer rädd för att bli ensam i livet, än för någonting annat.	0	1	2	3	
128	Jag fastnar i ett sätt att göra saker även när det är tydligt att det inte fungerar.	0	1	2	3	
129	Jag är ofta ganska vårdslös med mina egna och andras saker.	0	1	2	3	
130	Jag är en mycket ängslig person.	0	1	2	3	
131	Folk är i allmänhet pålitliga.	0	1	2	3	
132	Jag är lätt distraherad.	0	1	2	3	
133	Det verkar som om jag alltid blir orättvist behandlad av andra.	0	1	2	3	
134	Jag tvekar inte att fuska om det ger mig ett försprång.	0	1	2	3	
135	Jag kontrollerar saker och ting upprepade gånger för att försäkra mig om att allt är perfekt.	0	1	2	3	
136	Jag trivs inte i andras sällskap.	0	1	2	3	
137	Jag känner ett inre tvång att fortsätta med saker även när det inte tycks finnas någon anledning till det.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
138	Jag kan aldrig förutspå mina känslor från en stund till en annan.	0	1	2	3	
139	Jag har sett saker som egentligen inte funnits där.	0	1	2	3	
140	Det är viktigt för mig att saker görs på ett visst sätt.	0	1	2	3	
141	Jag förväntar mig alltid att det värsta skall hända.	0	1	2	3	
142	Jag försöker tala sanning även när det är svårt.	0	1	2	3	
143	Jag tror att vissa människor kan flytta på saker med sin viljekraft.	0	1	2	3	
144	Jag kan inte fokusera på något särskilt länge.	0	1	2	3	
145	Jag håller mig borta från kärleksrelationer.	0	1	2	3	
146	Jag är inte intresserad av att skaffa vänner.	0	1	2	3	
147	Jag säger så lite som möjligt när jag har med andra människor att göra.	0	1	2	3	
148	Jag är en oduglig person.	0	1	2	3	
149	Jag gör nästan vad som helst för att hindra andra från att överge mig.	0	1	2	3	
150	Ibland kan jag påverka andra genom att sända mina tankar till dem.	0	1	2	3	
151	Livet ser ganska mörkt ut för mig.	0	1	2	3	
152	Jag ser på saker på ett ganska udda sätt som inte verkar vettigt för andra.	0	1	2	3	
153	Jag bryr mig inte ifall mina handlingar skadar andra.	0	1	2	3	
154	Ibland känner jag mig "kontrollerad" av tankar som tillhör någon annan.	0	1	2	3	
155	Jag lever verkligen livet fullt ut.	0	1	2	3	
156	Jag lovar saker som jag inte har för avsikt att hålla.	0	1	2	3	
157	Inget verkar få mig att må bra.	0	1	2	3	
158	Jag blir lätt irriterad över alla möjliga saker.	0	1	2	3	
159	Jag gör som jag vill oavsett hur farligt det kan vara.	0	1	2	3	
160	Jag glömmer ofta att betala mina räkningar.	0	1	2	3	
161	Jag tycker inte om att komma för nära andra.	0	1	2	3	
162	Jag är bra på att bedraga andra.	0	1	2	3	
163	Jag tycker allting verkar meningslöst.	0	1	2	3	
164	Jag tar aldrig risker.	0	1	2	3	
165	Jag blir känslös över minsta lilla sak.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
166	Det är ingen stor sak om jag sårar andra människors känslor.	0	1	2	3	
167	Jag visar aldrig mina känslor för andra.	0	1	2	3	
168	Jag känner mig ofta bara eländig.	0	1	2	3	
169	Jag har inget värde som person.	0	1	2	3	
170	Jag är för det mesta ganska fientlig.	0	1	2	3	
171	Jag har lämnat stan för att slippa undan mitt ansvar.	0	1	2	3	
172	Jag har flera gånger fått höra att jag har ett antal knepiga egenheter eller vanor.	0	1	2	3	
173	Jag tycker om att vara någon andra lägger märke till.	0	1	2	3	
174	Jag är alltid ängslig eller på min vakt för att hemska saker kan hända.	0	1	2	3	
175	Jag vill aldrig vara ensam.	0	1	2	3	
176	Jag fortsätter försöka göra saker perfekta, även när jag fått dem så bra som de kan bli.	0	1	2	3	
177	Jag upplever sällan att personer jag känner, försöker utnyttja mig.	0	1	2	3	
178	Jag vet att jag kommer ta mitt liv förr eller senare.	0	1	2	3	
179	Jag har uppnått mycket mer än nästan någon annan jag känner.	0	1	2	3	
180	Jag kan definitivt slå på charmen om jag vill få min vilja igenom.	0	1	2	3	
181	Mina känslor är oförutsägbara.	0	1	2	3	
182	Om jag inte måste så har jag inte med folk att göra.	0	1	2	3	
183	Jag bryr mig inte om andras problem.	0	1	2	3	
184	Jag reagerar sällan starkt på saker som tycks göra andra känsllosamma.	0	1	2	3	
185	Jag har flera vanor som andra tycker är excentriska eller konstiga.	0	1	2	3	
186	Jag undviker sociala sammankomster.	0	1	2	3	
187	Jag förtjänar särbehandling.	0	1	2	3	
188	Jag blir väldigt arg när andra förolämpar mig, även om förolämpningen är mild.	0	1	2	3	
189	Jag blir sällan entusiastisk över någonting.	0	1	2	3	
190	Jag misstänker att mina så kallade "vänner" ofta sviker mig.	0	1	2	3	
191	Jag har ett stort behov att få uppmärksamhet från andra.	0	1	2	3	
192	Ibland tror jag att någon tar bort tankar ifrån mitt huvud.	0	1	2	3	
193	I perioder känner jag mig bortkopplad ifrån världen eller ifrån mig själv.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

		Mycket falskt eller ofta falskt	Ibland falskt	Ibland sant	Mycket sant eller ofta sant	Poäng
194	Jag ser ofta ovanliga samband mellan saker som de flesta andra missar.	0	1	2	3	
195	Jag tänker inte på att jag kan skada mig när jag gör farliga saker.	0	1	2	3	
196	Jag tolererar inte att saker inte är på sina bestämda platser.	0	1	2	3	
197	Jag måste ofta ha att göra med människor som är mindre viktiga än vad jag är.	0	1	2	3	
198	Jag slår ibland andra för att påminna dem om vem som bestämmer.	0	1	2	3	
199	Jag tappar tråden även av mindre störningsmoment.	0	1	2	3	
200	Jag tycker om att få människor som styr att se dumma ut.	0	1	2	3	
201	Jag struntar i att gå på möten och bokade aktiviteter om jag inte känner för det.	0	1	2	3	
202	Jag försöker göra det andra vill att jag ska göra.	0	1	2	3	
203	Jag föredrar att vara ensam framför att ha en nära kärlekspartner.	0	1	2	3	
204	Jag är väldigt impulsiv.	0	1	2	3	
205	Jag har ofta tankar som är vettiga för mig, men som andra säger är konstiga.	0	1	2	3	
206	Jag utnyttjar folk för att få som jag vill.	0	1	2	3	
207	Jag ser inte poängen i att känna mig skyldig över saker jag gjort som har sårat andra människor.	0	1	2	3	
208	Oftast ser jag inte vitsen med att vara vänlig.	0	1	2	3	
209	Jag har haft några konstiga upplevelser som är mycket svåra att förklara.	0	1	2	3	
210	Jag gör alltid det jag åtagit mig.	0	1	2	3	
211	Jag gillar att dra uppmärksamheten till mig.	0	1	2	3	
212	Jag känner mig ofta skyldig.	0	1	2	3	
213	Jag försvinner ofta iväg i mina tankar för att sedan plötsligt inse att en lång tid passerat.	0	1	2	3	
214	Jag har lätt för att ljuga.	0	1	2	3	
215	Jag hatar att ta chanser.	0	1	2	3	
216	Jag är otrevlig och kort i tonen till de som förtjänar det.	0	1	2	3	
217	Jag upplever ofta omgivningen som överklig, eller som mer verklig än vanligt.	0	1	2	3	
218	Jag tänjer på sanningen om det är till min fördel.	0	1	2	3	
219	Det är lätt för mig att utnyttja andra.	0	1	2	3	
220	Jag har ett strikt sätt att göra saker på.	0	1	2	3	

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

Poängsättning för personlighetsegenskaper och faktorer: The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - Vuxen

Steg 1: Vänd poängen på följande items (dvs 3 blir 0, 2 blir 1, 1 blir 2, och 0 blir 3): 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210, och 215.

Steg 2: Beräkna poäng för personlighetsegenskaper enligt tabellen nedan. Som påminnelse har de omvända poängen markerats med bokstaven R i tabellen (t ex 7R).

Steg 3: Räkna ut personlighetsfaktorerna med hjälp av faktortabellen nedan.

A. Personlighets-egenskap	B. PID-5 items	C. Totala/partiella råpoäng	D. Uppskattade råpoäng	E. Medelvärde
Anhedoni	1, 23, 26, 30R, 124, 155R, 157, 189			
Ängslighet	79, 93, 95, 96R, 109, 110, 130, 141, 174			
Uppmärksamhets-sökande	14, 43, 74, 111, 113, 173, 191, 211			
Känslöshet	11, 13, 19, 54, 72, 73, 90R, 153, 166, 183, 198, 200, 207, 208			
Bedräglighet	41, 53, 56, 76, 126, 134, 142R, 206, 214, 218			
Depressivitet	27, 61, 66, 81, 86, 104, 119, 148, 151, 163, 168, 169, 178, 212			
Distraherbarhet	6, 29, 47, 68, 88, 118, 132, 144, 199			
Excentricitet	5, 21, 24, 25, 33, 52, 55, 70, 71, 152, 172, 185, 205			
Känslomässig instabilitet	18, 62, 102, 122, 138, 165, 181			
Grandiositet	40, 65, 114, 179, 187, 197			
Fientlighet	28, 32, 38, 85, 92, 116, 158, 170, 188, 216			
Impulsivitet	4, 16, 17, 22, 58R, 204			
Undvikande av närhet	89, 97R, 108, 120, 145, 203			
Ansvarslöshet	31, 129, 156, 160, 171, 201, 210R			
Manipulativt beteende	107, 125, 162, 180, 219			
Perceptuell dysreglering	36, 37, 42, 44, 59, 77, 83, 154, 192, 193, 213, 217			
Perseveration	46, 51, 60, 78, 80, 100, 121, 128, 137			
Begränsade känslouttryck	8, 45, 84, 91, 101, 167, 184			
Rigid perfektionism	34, 49, 105, 115, 123, 135, 140, 176, 196, 220			
Rishtagande	3, 7R, 35R, 39, 48, 67, 69, 87R, 98R, 112, 159, 164R, 195, 215R			
Separationsångest	12, 50, 57, 64, 127, 149, 175			
Undergivenhet	9, 15, 63, 202			
Misstänksamhet	2, 103, 117, 131R, 133, 177R, 190			
Ovanliga föreställningar	94, 99, 106, 139, 143, 150, 194, 209			
Tillbakadragenhet	10, 20, 75, 82, 136, 146, 147, 161, 182, 186			

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

A. Personlighetsfaktor	B. Primära PID-5 personlighetsegenskaper	C. Summa medelvärde personlighetsegenskaper (från kolumn E)	D. Medelvärde av personlighetsegenskaper (kolumn C delat med 3)
Negativ affekt	känslomässig instabilitet, ängslighet, separationsångest		
Avstängdhet	tillbakadragenhet, anhedoni, undvikande närhet		
Antagonism	manipulativ, bedräglighet, grandiositet		
Dysinhibering	ansvarslöshet, impulsivitet, distraherbarhet		
Psykotism	ovanliga föreställningar, excentricitet, perceptuell dysregulering		

The Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) - vuxen

Instruktioner för klinikern

Detta personlighetsinventorium för DSM-5 (PID-5)- vuxen, är en självskattningsskala av personlighetsegenskaper med 220 påståenden för vuxna individer 18 år och äldre. Skattning resulterar i 25 personlighetsaspekter inklusive anhedoni, ängslighet, uppmärksamhetsökande, känslolöshet, bedräglighet, depressivitet, distraherbarhet, excentricitet, känslomässig instabilitet, grandiositet, fientlighet, impulsivitet, undvikande av närhet, ansvarslöshet, manipulativt beteende, kognitiv och perceptuell dysreglering, perseveration, begränsad förmåga till känslouttryck, rigid perfektionism, risktagande, separationsångest, undergivenhet, misstänksamhet, tillbakadragenhet, och ovanliga föreställningar och erfarenheter, med varje egenskap bestående av 4-14 påståenden. Tre specifika egenskaper kan kombineras för att producera indexvärden av de fem bredare personlighetsdragen negativ affekt, avstängdhet, antagonism, dysinhibering, och psykotism. Skalan fylls i innan besöket med vårdgivaren. Varje påstående skall besvaras utifrån hur väl den beskriver honom eller henne generellt.

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas på en 4-gradig skala. Svarkategorierna är 0=falskt eller ofta falskt; 1=ibland falskt; 2=ibland sant; 3=helt sant eller ofta sant. För påståendena 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210, och 215, skall svaren kodas i omvänd ordning innan de förs in i beräkningarna för skalpoäng.

Poängen för svaren skall summeras och föras in i avsedd ruta för den egenskapen. Utöver detta skall klinikern räkna ut och använda **medelvärden för varje egenskap och faktor**. **Medelvärdena** reducerar totalpoängen såväl som poängen för varje egenskap och faktor till en 4-gradig skala, som tillåter klinikern att beakta individens personlighetsdysfunktion i förhållande till de konstaterade normerna. **Medelvärdena för egenskaperna** beräknas genom att dela råpoängen för egenskapen med antalet påståenden i den specifika egenskapen (t ex om alla påståenden i egenskapen "anhedoni" skattas som "ibland sant", så bör medelvärdet bli $16/8=2$, vilket tyder på måttlig anhedoni). Medelvärdena för faktorerna beräknas genom att summera poängen på de **tre** egenskapspoäng som bedömts primärt bidra till specifika faktorer för att därefter räkna ut medelvärdet. Till exempel, ifall medelvärdet för känslomässig instabilitet, ängslighet och separationsångest (skalor som primärt bidrar till indexvärdet för negativ affekt) alla är 2, så blir summan av dessa medelvärden 6, och därför blir medelvärdet för faktorpoängen $6/3=2$. Ju högre medelvärden desto större dysfunktion är indikerad i varje specifik personlighetsegenskap och faktor.

Observera: Ifall mer än 25% av påståenden är obesvarade skall inte poängen för denna egenskap användas. Således bör vårdtagaren uppmanas att fylla i samtliga svar i instrumentet. Om 25% eller färre av påståendena, ändå förblir obesvarade i en specifik egenskap, går det att uppskatta egenskapspoängen genom att först summera antalet påståenden som besvarades för att få en partiell råpoäng. Därefter, multiplicera den partiella råpoängen med det totala antalet påståenden som bidrar till denna egenskap (dvs, 4-14). Slutligen, dividera värdet med det antal påståenden som faktiskt besvarades för att erhålla den uppskattade total- eller faktorpoängen.

$$\text{Uppskattad poäng} = \frac{\text{Partiell råpoäng} \times \text{antal påståenden i PID-5}}{\text{Antal påståenden som faktiskt besvarats}}$$

Ifall resultatet innehåller decimaler, avrunda till närmaste heltal.

Faktorpoäng skall inte beräknas ifall någon av de tre bidragande egenskapspoängen inte kan beräknas på grund av att det fattas svar.

Användningsfrekvens

För att över tid följa svårighetsgraden av individens personlighetsdysfunktion, rekommenderas att skalan fylls i med de intervaller som är kliniskt indikerat, beroende på individens symtom och behandlingsstatus. Varaktigt höga värden i en egenskap eller faktor kan indikera signifikanta eller problematiska områden för vårdtagaren som kan signalera behov av fortsatt utredning, behandling eller uppföljning. Ditt kliniska omdöme bör vägleda ditt beslut.

1) Krueger, R. F., Derringer, J., Markon, K. E., Watson, D., & Skodol, A. E. (2012). Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM-5. *Psychological Medicine*, 42, 1879-1890.